

HOOGBEGAAFDHEID & ROUW

Hoogbegaafde cliënten bevinden zich vaak op een kruispunt van een hoog ontwikkelpotentieel en een wereld die hen niet altijd begrijpt. Dit heeft invloed op hoe zij denken, voelen en betekenis geven aan het verlies in hun leven.



Op het kruispunt van een hoog ontwikkelpotentieel en een wereld die je niet begrijpt

In therapie kan dit zichtbaar worden in snelle denksprongen en een zoektocht naar betekenisgeving. Hoogbegaafden ervaren protocollen en gesprekstechnieken, die uit ongemak worden ingezet, vaak als kunstmatig en daarmee belemmerend voor hun proces. Een open, flexibele houding en begrip van hoogbegaafdheid zijn nodig voor een effectieve begeleiding.

Inzichten en aanbevelingen voor rouwtherapeuten



01. Herkenning en begrip

Hoogbegaafden denken snel, voelen diep, stellen grote zingevingsvragen en hebben een sterk geheugen. Dit kan per persoon anders tot uiting komen. Wees alert op signalen die op hoogbegaafdheid kunnen wijzen.

02. De rol van de omgeving

Tijdens de ontwikkeling van hoogbegaafde cliënten speelt hun omgeving een sleutelrol. Erken de eigenheid en de kracht die daarin schuilt. Stimuleer contact met ontwikkelingsgelijken voor herkenning en acceptatie, en ondersteun hen hierbij.

03. Deskundig begeleiden

Werken met hoogbegaafdheid vereist expertise, inlevingsvermogen en flexibiliteit van de therapeut. Verdiep je in hoogbegaafdheid en raadpleeg ervaren vakgenoten voor advies.

04. Denken en voelen

Psycho-educatie en het normaliseren van het rouwproces brengt rust in een cognitief sterk brein. Gevoelens worden vermeden of juist intens beleefd. Belicht beide aspecten en geef aandacht aan creatief en divergent denken.



05. Grondhouding therapeut

Authenticiteit, snel schakelen, congruentie en het kunnen loslaten van protocollen zijn essentieel. Schep ruimte voor zingevingsvragen en het onderzoeken van samenhang tussen thema's, zodat de cliënt zonder rem kan vertellen.

06. Impact van verlies

Het stapelen van verlies door de noodzaak tot voortdurend aanpassen maakt hoogbegaafde cliënten kwetsbaar voor het wegstoppen of vastlopen in rouw. Maak dit bespreekbaar binnen de begeleiding.

